

## PRESSEINFORMATION

11. September 2017

### **Heilig Geist-Krankenhaus Köln-Longerich Als erste Kölner Geburtsklinik mit dem Zertifikat „Babyfreundlich“ ausgezeichnet**

**Das Heilig Geist-Krankenhaus ist die erste mit „Babyfreundlich“ zertifizierte Geburtsklinik in Köln. Vergeben wird das Zertifikat von der „Initiative Babyfreundlich“ der Weltgesundheitsorganisation (WHO) und des Kinderhilfswerks UNICEF. Die Initiative möchte die ersten Lebenstage eines Kindes ganz besonders schützen und setzt sich für die Umsetzung der sogenannten B.E.St<sup>®</sup>-Kriterien der Initiative ein. Die Anforderungen, um die Auszeichnung „Babyfreundlich“ zu erhalten, sind hoch.**

„Wir sind ganz besonders stolz auf dieses Zertifikat, das insbesondere das Verdienst unserer Hebammen, der Pflegerinnen und Pfleger sowie der Ärztinnen und Ärzte in der Geburtshilfe und unseres Qualitätsmanagements ist. Alle Beteiligten haben sich gemeinsam für die Umsetzung der B.E.St<sup>®</sup>-Kriterien eingesetzt“, kommentierte die Geschäftsleitung des Heilig Geist-Krankenhaus diese Auszeichnung. „Eltern, die zu uns kommen, um ihr Kind zu bekommen, können sich sicher sein, dass bei uns die Bindungsförderung von Mutter und Kind an erster Stelle steht.“

Die Anforderungen, um dieses Zertifikat zu erhalten, sind hoch. Es gilt, die intensive Betreuung der Mütter bereits vor und nach der Geburt zu gewährleisten und eine Bindungs- und Stillförderung durchgehend umzusetzen. Ein Schwerpunkt der Initiative ist die Förderung des Stillens, das unter anderem das Immunsystem des Kindes stärkt und zur Risikoverminderung des plötzlichen Kindstodes beiträgt. „Viele Anfangsschwierigkeiten, die beim Stillen auftreten können, können durch ein gut geschultes Personal vermieden werden. Wir haben dafür die besten Voraussetzungen“, freut sich Katharina Belohlawek, Stillbeauftragte und Hebamme in der Frauenklinik am Heilig Geist-Krankenhaus. „Jeder hier in der Abteilung hat eine spezielle Schulung zum Thema Stillen absolviert. Darüber hinaus arbeiten bei uns Mitarbeiterinnen mit der weltweit anerkannten Weiterbildung zur IBCLC (International board certified lactation consultant) sowie ausgebildete Stillberaterinnen.“

Aber auch weit nach der Geburt und ihrem Aufenthalt in der Geburtsklinik haben die Frauen am Heilig Geist-Krankenhaus feste Ansprechpartnerinnen zum Thema Stillen: Alle Fragen, beispielsweise zum richtigen Anlegen oder zu Stillrhythmen etc., können in der Stillambulanz oder Stillgruppe angesprochen werden. Frauen, die nicht stillen wollen oder aus medizinischen Gründen nicht können, werden bei uns aber ebenso umfassend informiert und betreut, betont die Stillbeauftragte.

Eine weitere zentrale Rolle spielt das „Bonding“, das unter anderem den Hautkontakt unmittelbar nach der Geburt mit einschließt. Ein gelungener Bindungsaufbau mit einer frühen, stabilen Beziehung fördert die körperliche, geistige und soziale Entwicklung des Kindes. Wichtig ist auch, dass Mutter und Kind so wenig als nötig voneinander getrennt werden. Ein 24-Stunden-Rooming-In gehört dementsprechend zu einem guten Start ins Leben dazu. „Den Stress für Mutter und Kind zu reduzieren, ist uns ein großes Anliegen“, sagt Dr. Claudius Fridrich, Chefarzt der Gynäkologie und Geburtshilfe der Frauenklinik Köln. „Wir möchten, dass die Geburt sowie das Davor und das Danach so natürlich, unkompliziert und sicher als möglich von statten geht.“

Die WHO/UNICEF-Initiative „Babyfreundlich“ setzt sich für die Umsetzung eines internationalen Betreuungsstandards (B.E.St.<sup>®</sup>-Kriterien) und die Verbreitung des Qualitätssiegels „Babyfreundlich“ in Deutschland ein. Dazu informiert sie die Öffentlichkeit über die weitreichende Bedeutung der Still- und Bindungsförderung und unterstützt Einrichtungen der Geburtshilfe und Kinderheilkunde bei der Umsetzung der B.E.St.<sup>®</sup>-Kriterien, die eine **B**indung ermöglichen sowie die **E**ntwicklung und das **S**tillen fördern.

## Terminankündigung:



Innerhalb der Weltstillwoche, am Samstag, den **07. Oktober 2017**, wird die Auszeichnungsurkunde von der WHO/UNICEF-Initiative „Babyfreundlich“ offiziell an die Vertreter der Klinik für Geburtshilfe am Heilig Geist-Krankenhaus übergeben. Unter dem Motto „**Gemeinsam Babyfreundlich**“ können sich alle Interessierten überdies in Vorträgen rund um die Themen Geburt, Stillen und „Babyfreundliches Krankenhaus“ informieren.

- Was? „Gemeinsam Babyfreundlich“ - Vorträge rund um die Themen Geburt, Stillen und „Babyfreundliches Krankenhaus“
- Wann? Samstag, den 07.10.2017, 10.00-13.00 Uhr
- Wo? Vortragsräume Erdgeschoss  
Heilig Geist-Krankenhaus Köln-Longerich, Graseggerstr. 105, 50737 Köln

**Feierliche Übergabe der Auszeichnungsurkunde** durch die WHO/UNICEF-Initiative „Babyfreundlich“ um **13.15 Uhr** im Vortragsraum Op d´r Eck.

**Weitere Informationen zum Programm** und der geburtshilflichen Abteilung des Heilig Geist-Krankenhaus (Die Frauenklinik) finden Sie hier: <http://www.die-frauenklinik.koeln/geburtshilfe/>

Weitere Informationen zur „**Initiative Babyfreundlich**“ erhalten Sie hier: <http://www.babyfreundlich.org/fachkraefte.htm>



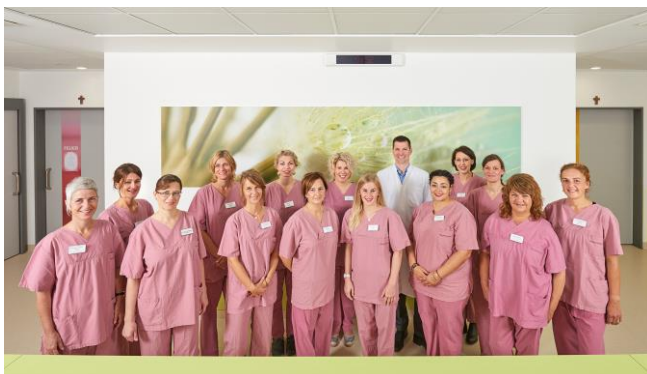
Mit fast 300 Betten und mehr als 15 000 stationär behandelten Patienten zählt das **Heilig Geist-Krankenhaus** zu den größten Versorgungskrankenhäusern in Köln. Zum Vorteil der Patienten kooperiert das Krankenhaus mit anderen medizinischen Einrichtungen. Auf diese Weise können zusätzliche Therapiemöglichkeiten genutzt werden, die das breite Behandlungsspektrum sinnvoll ergänzen. Das Heilig Geist-Krankenhaus arbeitet eng mit weiteren Fachbereichen an anderen Krankenhäusern (etwa der Kinderklinik Amsterdamer Straße) oder dem Facharztzentrum (FAZ) vor Ort zusammen. In diesem sind hoch qualifizierte und spezialisierte Fachärzte tätig. Das FAZ ergänzt u. a. mit seiner Dialysepraxis das stationäre Angebot im ambulanten Bereich. Gemeinsam ist so das Heilig Geist-Gesundheitszentrum entstanden.

## Kontakt Presse:

Heilig Geist-Krankenhaus  
Johanna Protschka  
Unternehmenskommunikation  
Graseggerstraße 105  
50737 Köln  
Tel 0221 7491-1358  
Mobil 0151 18266974  
Fax 0221 7491-1070  
Mail [johanna.protschka@cellitinnen.de](mailto:johanna.protschka@cellitinnen.de)

## Fotos

### Foto 1:



**B.U.: Dr. Claudius Fridrich, Chefarzt der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe am Heilig Geist-Krankenhaus, und das Hebammenteam.**

